



“Rouw op de agenda; een dag voor jezelf”

“De wereld draait maar door, ik voel weinig ruimte om écht stil te staan bij dit verlies.”

*“Het is nu een half jaar geleden en ik merk dat de mensen er niet meer naar vragen.
Dan laat ik het ook zo, maar vanbinnen knaagt het gemis enorm.”*

*“Ik heb het gevoel dat mijn omgeving het confronterend vindt als ik telkens mijn verdriet
toon en hen uitleg hoe zwaar het voelt.”*

Herkenbaar? We horen het dagelijks in onze praktijk.

Rouw hoort bij het leven. En toch krijgt het in onze samenleving nog steeds te weinig ruimte. We gaan door alsof het er niet is, terwijl we juist nu behoefte hebben om stil te staan, te voelen, te erkennen.

Wil je opnieuw leren luisteren naar wat jouw verdriet je probeert te vertellen?
Ben je op zoek naar een taal om uiting te geven aan hetgeen je voelt?
Ervaar je de nood om bewust stil te staan bij de herinneringen?
En ook benieuwd hoe anderen hun verliespad bewandelen?

Op **vrijdag 08 mei 2026** nodigen we je uit om je agenda vrij te maken voor een waardevolle dag voor jezelf in de veilige omgeving van een kleine groep mensen die net als jij rouwen en leven met gemis. De liefdevolle omkadering en begeleiding gebeurt door Sylvie De Mey en Alexandra Hustinx, twee ervaren rouwconsulenten.

In een wereld die steeds sneller draait,
gaan we samen met jou op zoek naar vertraging en verbinding.

Wil je dit ook ervaren?

Schrijf je in via rouwopdeagenda@gmail.com.

Investering:

€ 165 (incl. btw voor particulieren – excl. btw voor zelfstandigen).

Wij zorgen voor koffie, thee, fruit & verse versnaperingen.

Locatie:

In het prachtige en rustgevende Hof Zevenbergen te Ranst.

Timing:

Je bent welkom vanaf 9.15 uur. We gaan om 9.30 uur (stipt!) van start en ronden om 16.00 uur af. 's Middags voorzien we een uurtje pauze waarbij je ook de mogelijkheid hebt om te wandelen in het bos.

Benodigdheden?

Neem zelf een lunch en schrijfgerief mee. En je mag ook altijd een eigen dekentje en kussen meenemen voor wat extra gezelligheid.